

今回は、WordPressで作成したサイトに「お問い合わせフォーム」を設置する方法をお伝えします。

難しく感じる方もいらっしゃるかもしれません、WordPressで作成したサイトであれば、「Contact Form 7」というプラグインを使って、簡単にお問い合わせフォームを設置することができます。

このテキストでは、Contact Form 7のインストールから、お問い合わせフォームの基本的な作成手順、さらには自動返信メールの設定やセキュリティ対策まで解説していきます。

## Contact Form 7でできること

まずははじめに、Contact Form 7を使ってできることを簡単に伝えておきます。

### お問い合わせフォームの作成

名前やメールアドレス、メッセージ本文といった基本的な項目を備えたフォームを簡単に作れます。

### フォーム項目のカスタマイズ

テキスト入力欄だけでなく、チェックボックスやドロップダウンメニュー、ファイル添付など、様々な項目を自由に追加できます。

### 通知メールの設定

フォームから問い合わせがあった際に、サイト管理者宛にメールで通知ができます。

### 自動返信メールの設定

問い合わせてくれたユーザーに対し、「お問い合わせを受け付けました」という内容の確認メールを自動で送信できます。

## お問い合わせフォームの基本的な作り方

それでは、実際にお問い合わせフォームを作成していきましょう。

The screenshot shows the WordPress dashboard. On the left, the sidebar menu is visible with various options like Home, Updates, Posts, Media, Links, Fixed Pages, Comments, Cocoon Settings, Appearance, Plugins, Users, Tools, and Settings. The 'Plugins' option is highlighted with a red box. In the main content area, there is a featured post with the title 'WordPress へようこそ！' and a subtitle 'バージョン 6.8.3について学ぶ。'. Below the post, there are several text snippets and links related to site customization and new themes.

まずは、Contact Form 7をWordPressにインストールします。WordPressの管理画面にログインし、左側のメニューから「プラグイン」→「プラグインを追加」をクリックします。

The screenshot shows the 'Add New' plugin search results page. A red box highlights the search bar at the top where 'Contact Form 7' has been typed. Another red box highlights the first search result, which is 'Contact Form 7'. This result card includes a circular icon with a mountain, the plugin name, a 'Install Now' button, and a brief description. To the right of this result is another plugin card for 'WPForms – WordPress の簡単なフォームビルダー - お問い合わせフォーム、支払いフォーム、アンケートなど', which also has an 'Install Now' button.

プラグインの追加画面が表示されたら、検索窓に「Contact Form 7」と入力します。すると、Contact Form 7が検索結果に表示されるので、「今すぐインストール」をクリックします。

プラグインを追加 プラグインのアップロード ヘルプ ▾

検索結果 注目 人気 おすすめ お気に入り プラグインの検索 Contact Form 7 キーワード ▾

2,287個の項目 < < 1 / 64 > >

Contact Form 7  
有効化 詳細情報  
お問い合わせフォームプラグイン。シンプル、でも柔軟。  
作者: Rock Lobster Inc.

WPForms – WordPress の簡単なフォームビルダー-お問い合わせフォーム、支払いフォーム、アンケートなど  
今すぐインストール 詳細情報

インストールが終わるとボタンが「有効化」に変わるので、クリックしてプラグインを有効にします。

ダッシュボード プラグイン ブラックテーマ ヘルプ ▾

投稿 メディア リンク 固定ページ コメント Cocoon 設定 お問い合わせ 外観 プラグイン インストール済みプラグイン プラグインを追加 プラグインファイルエディター

プラグイン ブラックテーマ ヘルプ ▾

プラグインを有効化しました。

すべて (5) | 使用中 (5) | 自動更新無効 (5) インストールされているプラグインを検索

一括操作 適用 5個の項目

| <input type="checkbox"/> プラグイン                         | 説明   | 自動更新     |
|--|--|----------|
| <input type="checkbox"/> CloudSecure WP Security 無効化   | 管理画面とログインURLをサイバー攻撃から守る、安心の国産・日本語対応プラグインです。かんたんな設定を行うだけで、不正アクセスや不正ログインからあなたのWordPressを保護し、セキュリティが向上します。また、各機能の有効・無効(ON・OFF)や設定などを好みにカスタマイズし、いつでも保護状態を管理できます。 | 自動更新を有効化 |
| <input type="checkbox"/> Contact Form 7 設定   無効化       | お問い合わせフォームプラグイン。シンプル、でも柔軟。   | 自動更新を有効化 |
| <input type="checkbox"/> EWWW Image Optimizer 設定   無効化 | より小さな画像、より速いサイト、より幸せな訪問者。ロケット工学の学位を必要としない、包括的な画像最適化です。   | 自動更新を有効化 |

これで、Contact Form 7を使う準備が整いました。管理画面の左メニューに「お問い合わせ」という項目が追加されます。

ダッシュボード

投稿

メディア

リンク

固定ページ

コメント

Cocoon 設定

お問い合わせ

コンタクトフォーム

コンタクトフォームを追加

インテグレーション

## コンタクトフォーム

コンタクトフォームを追加

1個の項目

| タイトル       | ショートコード                                  | 作成者       | 日付                    |
|------------|--|-----------|-----------------------|
| コンタクトフォーム1 | [contact-form-7 id="5f2201e" title="コンタク | tkz-style | 2025年10月2日<br>8:02 am |

1個の項目

管理画面の「お問い合わせ」をクリックすると、コンタクトフォームの一覧画面が表示されます。「コンタクトフォーム1」というサンプルが最初から用意されていますが、今回は新しく作ってみましょう。「コンタクトフォームを追加」をクリックします。

ダッシュボード

投稿

メディア

リンク

固定ページ

コメント

Cocoon 設定

お問い合わせ

コンタクトフォーム

コンタクトフォームを追加

インテグレーション

外観

## コンタクトフォームを追加

ここにタイトルを入力

ヘルプ ▾

ステータス

保存

お困りですか?

問題解決の助けとなるいくつかの選択肢を紹介します。

- FAQとドキュメント
- サポートフォーラム
- プロによるサービス

フォーム

ここではフォームテンプレートを編集できます。詳しくは[フォームのテンプレートを編集する](#)を参照してください。

フォーム メール メッセージ その他の設定

フォーム

ここではフォームテンプレートを編集できます。詳しくは[フォームのテンプレートを編集する](#)を参照してください。

テキスト メールアドレス URL 電話番号 数値 日付 テキストエリア  
ドロップダウンメニュー チェックボックス ラジオボタン 承認確認 クイズ  
ファイル 送信ボタン

<label> 氏名  
[text\* your-name autocomplete:name] </label>

<label> メールアドレス  
[email\* your-email autocomplete:email] </label>

フォームの編集画面が開きます。タイトルに「お問い合わせフォーム」など、分かりやすい名前を入力しましょう。

ダッシュボード

投稿

メディア

リンク

固定ページ

コメント

Cocoon 設定

お問い合わせ

コンタクトフォーム

コンタクトフォームを追加

インテグレーション

追加

インテグレーション

外観

プラグイン

ユーザー

追加

インテグレーション

外観

プラグイン

ユーザー

ツール

設定

CloudSecure WP Security

## コンタクトフォームを追加

### お問い合わせフォーム

ヘルプ ▾

ステータス

保存

フォーム メール メッセージ その他の設定

#### フォーム

ここではフォームテンプレートを編集できます。詳しくは[フォームのテンプレートを編集する](#)を参照してください。

テキスト メールアドレス URL 電話番号 数値 日付 テキストエリア  
ドロップダウンメニュー チェックボックス ラジオボタン 承認確認 クイズ  
ファイル 送信ボタン

```
<label> 氏名  
[text* your-name autocomplete:name] </label>  
  
<label> メールアドレス  
[email* your-email autocomplete:email] </label>  
  
<label> 題名  
[text* your-subject] </label>  
  
<label> メッセージ本文（任意）  
[textarealist your-message] </label>  
  
[submit "送信"]
```

フォームの各項目は、初期設定（デフォルト）のままでも「氏名」「メールアドレス」「題名」「メッセージ本文」「送信ボタン」といった基本的なフォームとして十分機能します。まずはそのまま画面を下にスクロールし、「保存」ボタンをクリックします。

コンタクトフォームの編集 [コンタクトフォームを追加](#)

お問い合わせフォーム

このショートコードをコピーして、投稿、固定ページ、またはテキストウィジェットの内容にペーストしてください:

[contact-form-7 id="ede4053" title="お問い合わせフォーム"]

ステータス [複製](#)

削除 [保存](#)

お問い合わせ

コンタクトフォーム

コンタクトフォームを追加

インテグレーション

お問い合わせ

フォーム メール メッセージ その他の設定

フォーム

ここではフォームテンプレートを編集できます。詳しくは[フォームのテンプレートを編集する](#)を参照してください。

お困りですか?

問題解決の助けとなるいくつかの選択肢を紹介します。

1. FAQとドキュメント

保存すると、フォームタイトルの下に青い背景のコード（ショートコード）が表示されます。このコードをコピーしてください。

ダッシュボード

投稿

メディア

リンク

固定ページ

コメント

Cocoon 設定

お問い合わせ

コンタクトフォーム

コンタクトフォームを追加

お問い合わせ

コンタクトフォームの編集 [コンタクトフォームを追加](#)

コンタクトフォームが作成されました。

お問い合わせフォーム

固定ページ一覧

固定ページを追加

[contact-form-7 id="ede4053" title="お問い合わせフォーム"]

フォーム メール メッセージ その他の設定

お問い合わせ

コンタクトフォーム

コンタクトフォームを追加

次に、管理画面の左側メニューから「固定ページ」→「固定ページを追加」をクリックします。

The screenshot shows the WordPress editor interface. At the top, there's a toolbar with icons for back, forward, and search. The title bar says "タイトルなし・固定ページ" and "Ctrl+K". On the right, there are buttons for "下書き保存", "公開", and more. A red dashed box highlights the title input field, which contains the placeholder "タイトルを追加". Below it, a message says "プロックを選択するには「/」を入力". To the right, a sidebar panel titled "固定ページ ブロック" is open, showing a list of blocks: "タイトルなし" (with options for "アイキャッチ画像を設定" and "タイトルからアイキャッチを生成する"), "抜粋を追加...", and "最終編集1秒前.". At the bottom of the sidebar are "ステータス" and "下書き" buttons.

「タイトルを追加」と書かれた入力エリア（ページタイトル）に、「お問い合わせ」などと入力します。

The screenshot shows the WordPress editor after entering the title "お問い合わせ". The title is now displayed in the main content area. The sidebar panel on the right is still visible, showing the "段落" block selected. A red arrow points to the "+" button in the block inserter panel, indicating where to click to add more content.

次に、本文の入力エリアの「+」ボタンをクリックします。



「ブロック」を選択するためのメニューが表示されるので、「すべて表示」をクリックします。



画面左側にブロックの一覧が表示されるので、下にスクロールして「ショートコード」ブロックを探します。

ブロック パターン メディア X 文字数: 6

# お問い合わせ

ウィジェット

ブロックを選択するには「/」を入力 +

|              |              |               |
|--------------|--------------|---------------|
| アーカイブ        | カレンダー        | ターム一覧         |
| カテゴリーリー<br>覧 | カスタム<br>HTML | 最新のコメン<br>ト   |
| 最新の投稿        | 固定ページリ<br>スト | RSS           |
| 検索           | ショートコー<br>ド  | ソーシャルア<br>イコン |

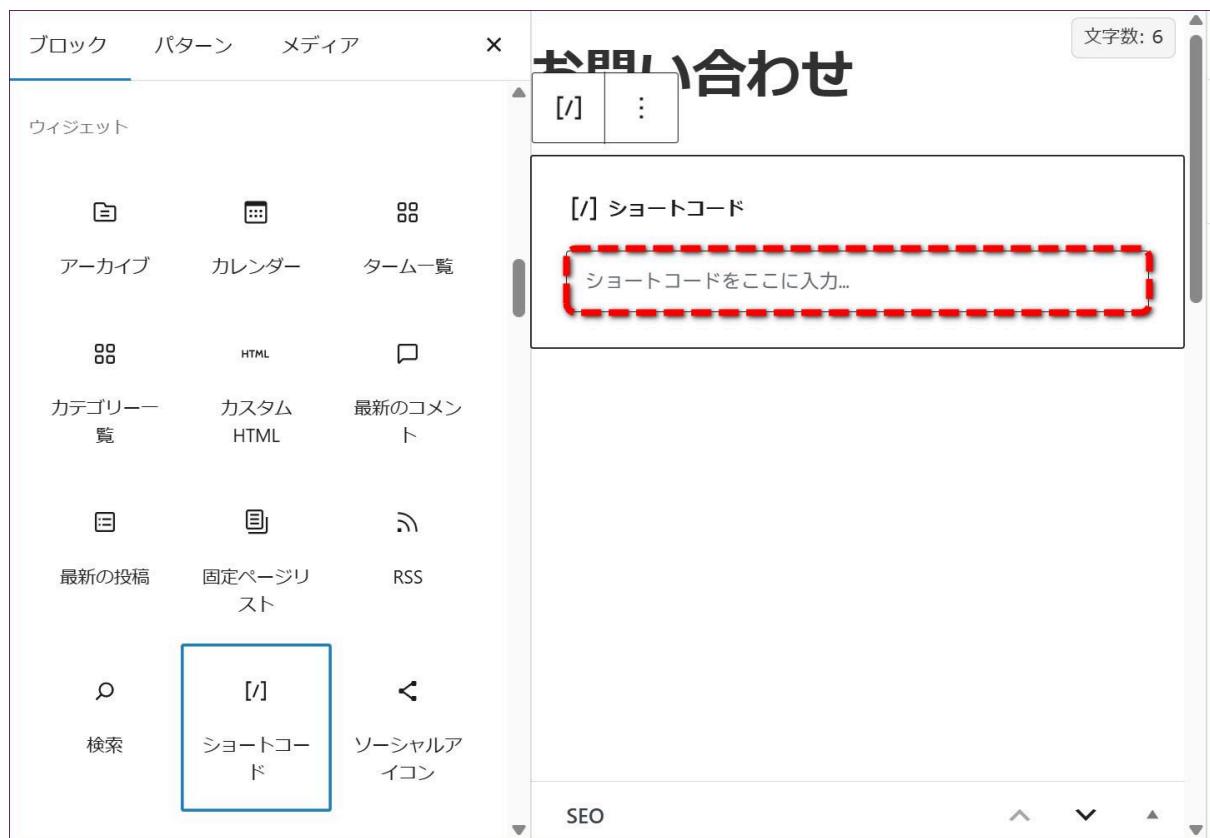
SEO

SEOタイトル文字数:0

タイトルを入力してください。

検索エンジンに表示させたいタイトルを入力してください。記事

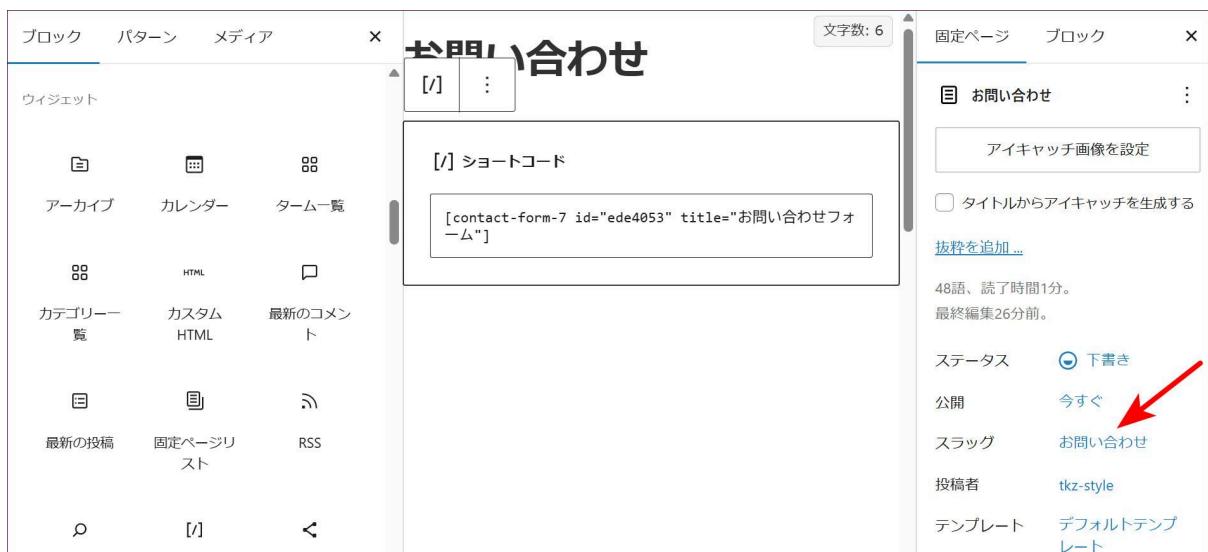
「ショートコード」ブロックを選択します。



「ショートコード」の入力欄に、先ほどコピーしたコードを貼り付けます。



次に、画面右上の「固定ページ」と書かれたタブをクリックします。



画面右側「スラッグ」の横に表示されている青文字（あなたがタイトルに入力した文字）をクリックします。

## 補足：スラッグについて

スラッグとは、ページのURLの一部になる文字列です。例えば、スラッグを「contact」とすると、サイトのURLは「<https://example.com/contact>」となります。

日本語のままでも使えますが、その場合はパソコンの仕組み上、

「%E3%81%93%E3%82%93...」のような長い文字列に変換されます。SNSやメールで共有するとURLが非常に読みにくくなるため、英数字で短くわかりやすく設定するのがおすすめです。

また、検索エンジンに対しても、英数字で意味が分かるスラッグの方が適切に評価されやすいとされています。必ずしも日本語スラッグが大きなマイナスになるわけではありませんが、検索結果の上位に表示されるようにするために、スラッグは英数字でわかりやすく設定しておくと安心です。



スラッグの入力欄に、ページのURLとして使いたい文字列を、英数字で入力します。ページの内容を表すものがよいとされていますので、今回は「contact」と入力します。

お問い合わせ・固定ページ Ctrl+K

下書き保存 公開

スラッグ contact

投稿者 tkz-style

テンプレート デフォルトテンプレート

ディスカッション 受け付けません

スラッグの入力が終わったら、画面右上の「公開」をクリックします。



確認画面が表示されるので、そのまま「公開」をクリックします。



これで、お問い合わせフォームが設置されたページが完成しました。「コピー」ボタンをクリックしてページのアドレス（URL）をコピーし、メモ帳などに控えておくと、プロフィールページやプライバシーポリシーにリンクを貼る際に便利です。



「固定ページを表示」をクリックして、実際のページを確認してみましょう。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

## Toki-Style

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

### お問い合わせ

X  
Facebook  
はてブ  
LINE  
Pinterest  
コピー

氏名

メールアドレス

題名

メッセージ本文 (任意)

送信

シェアする

X  
Facebook  
はてブ  
LINE  
Pinterest  
コピー

tkz-styleをフォローする

このように、お問い合わせフォームが設置されました。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

## Toki-Style

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

### お問い合わせ



© 2025.10.02

氏名

メールアドレス

題名

メッセージ本文 (任意)

送信

シェアする



tkz-styleをフォローする



「お問い合わせフォーム」などの「固定ページ機能」で作成するページは、通常、シェアされることはほとんどないので、表示されるシェアボタンが邪魔に感じる方もいらっしゃるかもしれません。

Cocoon 設定

Cocoonの設定全般についてはマニュアルを参照してください。[テーマ利用マニュアル](#)

変更をまとめて保存

Skin 全体 ヘッダー 広告 タイトル SEO OGP アクセス解析・認証 カラム インデックス 投稿 固定ページ  
本文 目次 SNSシェア SNSフォロー 画像 ブログカード コード コメント 通知 アピールエリア おすすめカード  
カルーセル フィーチャー ボタン モバイル 404ページ 管理者画面 ウィジェット ウィジェットエリア エディター API  
その他 リセット テーマ情報

吹き出し テンプレート アフィリエイトタグ ランキング アクセス集計 高速化 バックアップ キャッシュ削除  
お問い合わせ

外観 キャッシュ削除  
お問い合わせ

外観 プラグイン ユーザー ツール キャッシュ削除  
お問い合わせ

外観 プラグイン ユーザー ツール キャッシュ削除  
お問い合わせ

外観 プラグイン ユーザー ツール キャッシュ削除  
お問い合わせ

トップシェアボタン設定

トップシェアボタンの表示に関する設定です。

プレビュー

X Facebook はてブ LINE Pinterest コピー

トップシェアボタンの表示

メインカラムトップシェアボタンを表示する  
 トップシェアボタンの表示を切り替えます。

表示切替

個々のシェアボタンの表示切り替え。

X (旧Twitter)  
 Mastodon  
 Bluesky  
 Misskey  
 Facebook  
 はてなブックマーク  
 LINE@  
 Pinterest  
 LinkedIn  
 タイトルとURLをコピー  
 コメント

表示するシェアボタンを選択してください。

表示ページ

シェアボタンを表示するページの切り替え。

フロントページ（インデックスページ）  
 投稿  
 固定ページ  
 カテゴリー<sup>→</sup>  
 タグ

シェアボタンを表示するページを選択してください。 [解説ページ](#)

使用しているテーマが「Cocoon」であれば、「Cocoon設定」→「SNSシェア」で固定ページのシェアボタンを非表示にできます。

「表示ページ」という項目で、「固定ページ」のチェックをはずせば、シェアボタンは表示されなくなります。

また、シェアボタンの設定画面は「トップシェアボタン設定」と「ボトムシェアボタン設定」の2つに分かれています。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

## Toki-Style

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

### お問い合わせ

「トップシェアボタン設定」で非表示にできる



© 2025.10.02

氏名

メールアドレス

題名

メッセージ本文 (任意)

送信

「ボトムシェアボタン設定」で非表示にできる

シェアする



tkz-styleをフォローする



「トップシェアボタン設定」が反映されるのが画面上部のシェアボタンで、「ボトムシェアボタン設定」が反映されるのは画面下部のシェアボタンという仕組みになっています。

## ボトムシェアボタン設定

ボトムシェアボタンの表示に関する設定です。

### プレビュー



### ボトムシェアボタンの表示

メインカラムボトムシェアボタンを表示する

① ボトムシェアボタンの表示を切り替えます。

### シェアメッセージ

シェアする

① 訪問者にシェアを促すメッセージを入力してください。

### 表示切替

個々のシェアボタンの表示切り替え。

X (旧Twitter)

Mastodon

Bluesky

Misskey

Facebook

はてなブックマーク

LINE@

Pinterest

LinkedIn

タイトルとURLをコピー

コメント

シェアボタンを選択してください。

### 表示ページ

シェアボタンを表示するページの切り替え。

フロントページ (インデックスページ)

投稿



固定ページ

カテゴリー

タグ

シェアボタンを表示するページを選択してください。 [②解説ページ](#)

ページ下部のシェアボタンもはずしたい場合は、さらに「ボトムシェアボタン設定」の「表示ページ」項目まで画面を下にスクロールさせて、「固定ページ」のチェックをはずしておきましょう。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

# Toki-Style

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

## お問い合わせ

© 2025.10.02

氏名

メールアドレス

題名

メッセージ本文 (任意)

送信

tkz-styleをフォローする

 [tkz-style](#)

 ホーム

サイト内を検索 

### カテゴリー

カテゴリーなし

### アーカイブ

「トップシェアボタン設定」「ボトムシェアボタン設定」、両方ともシェアボタンを非表示にする設定を行うと、このように、すっきりとしたお問い合わせフォームになります。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

## Toki-Style

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

### お問い合わせ

© 2025.10.02

氏名

メールアドレス

題名

メッセージ本文 (任意)

送信



[tkz-style](#)

ホーム

サイト内を検索



### カテゴリー

カテゴリーなし

### アーカイブ

さらに、画面下の「フォローボタン」も非表示にすることができます。

The screenshot shows the 'Cocoon 設定' (Cocoon Settings) page. In the top navigation bar, there is a red box around the 'SNSフォロー' (SNS Follow) item, which is highlighted with a red arrow pointing to it from the left.

**フォロー機能**

**フォローボタン設定**

フォロー機能の表示に関する設定です。

**プレビュー**

tkz-styleをフォローする

**フォローボタンの表示**

フォロー機能を表示する  
① フォロー機能の表示を切り替えます。

**フォローメッセージ**

#{author}をフォローする

① 訪問者がフォローを促すメッセージを入力してください。#{author}には、投稿者のそれぞれの表示名が入ります。

**SNSサービスのURL**

Cocoonは、ログインユーザーごとにフォローページを設定できます。  
以下のアカウントURLを設定する場合は、プロフィールページから設定してください。(あなたのプロフィール)

- ウェブサイト
- X (旧Twitter)
- Mastodon
- Bluesky
- Misskey
- Facebook
- はてなブックマーク
- Instagram
- Pinterest
- YouTube
- TikTok
- LinkedIn
- note
- SoundCloud
- Flickr
- LINE@
- Amazon欲しい物リスト
- Twitch
- 楽天ROOM
- Slack
- GitHub
- CodePen

あなたのプロフィールから設定

現ログインユーザーのSNSフォローページを設定します。

**表示ページ**

フォロー機能を表示するページの切り替え。

フロントページ（インデックスページ）  
 投稿  
 固定ページ  
 カテゴリー

- タグ

フォロー機能を表示するページを選択してください。 [解説ページ](#)

「SNSフォロー」 → 「表示ページ」 のチェックをはずすと非表示になります。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

## Toki-Style

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

### お問い合わせ

© 2025.10.02

氏名

メールアドレス

題名

メッセージ本文 (任意)

送信

サイト内を検索



### カテゴリー

カテゴリーなし

### アーカイブ



ホーム

なお、画面右下には、このページを作成した人を意味する「投稿者名」が表示されていますが、こちらも非表示にすることができます。

The screenshot shows a navigation bar with various tabs like 'Skin', '全体' (General), 'ヘッダー' (Header), etc. A red arrow points to the '本文' (Text) tab, which is highlighted with a red box. Below the navigation bar, there's a section titled '本文行間設定' (Text Line Spacing Settings) with a slider for line height and a font preview.

「投稿者名」を非表示にするには、まず「本文」のタブを選択して、画面を下にスクロールさせます。

The screenshot shows the 'Post Information Display Settings' section. Under 'Post-related information', there are three checkboxes: 'Display post date' (checked), 'Display update date' (checked), and 'Display author name' (unchecked). A red arrow points to the 'Display author name' checkbox. Below it is a note explaining the behavior of displaying post date, update date, and author name together. There's also a section for 'Reading time' with a checkbox for 'Display estimated reading time'.

画面の下の方にある「投稿関連情報」という項目で、「投稿者名を表示する」のチェックをはずせば非表示になります。

ただし、「シェアボタン」や「フォローボタン」の場合と異なり、この設定は「固定ページ」機能で作ったページだけでなく、「投稿」機能で作ったページにも反映されます。つまり、メインで更新しているブログ記事やコラム記事、レビュー記事などに「投稿者名」が表示されなくなるのです。

ただ、私は「投稿者名」だけを表示させることに有用性を感じていませんし、別の方法で投稿者の情報を表示させることはできるので、ここではいつも非表示にしています。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

## Toki-Style

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

### お問い合わせ

氏名

© 2025.10.02

メールアドレス

題名

メッセージ本文 (任意)

送信

サイト内を検索



### カテゴリー

カテゴリーなし

### アーカイブ

ホーム

最後に、画面右上の「日付」ですが、こちらも非表示にできます。

本文行間設定

本文の行の高さや余白の設定です。 [解説ページ](#)

投稿情報表示設定

投稿・固定ページの関連情報の表示に関する設定です。

**投稿関連情報** →

- 投稿日を表示する
- 更新日を表示する
- 投稿者名を表示する

① 投稿・固定ページの「投稿日・更新日・投稿者名」を表示するかどうか。投稿日・更新日が同じ日付の場合は投稿日のみが表示されます。この日付表示設定では、単にCSSにより表示/非表示が切り替わります。HTMLは出力されるので、検索エンジンに日付情報は伝わります。

**記事を読む時間**

- 記事を読む時間の目安を表示する

② 本文を読むのに必要な所要時間を表示します。時間はあくまで目安です。 [解説ページ](#)

設定場所は、先ほどの「投稿者名」と同じく、「本文」→「投稿関連情報」にあります。

こちらも「投稿者名」と同じく、非表示にすると「投稿」機能で作成するブログ記事やコラム記事、レビュー記事なども日付が表示されなくなります。

記事に日付を表示するかどうかは考え方方が分かれるところですが、私は基本的に非表示でも良いと考えています。というのも、場合によっては、日付があることで「古い情報」と見なされてしまい、せっかく内容がよいものであっても読まれずに終わってしまう可能性があるからです。

もちろん、情報の鮮度が大事な記事を主に発信しているのであれば、日付を表示すべきです。ご自身のサイトの運営スタイルによって、日付を表示するしないを決めるときの考え方です。



なお、「追加CSS」という機能を使うと、「投稿ページには日付を表示させ、固定ページには日付を表示させない」ということもできます。



「追加CSS」の機能を使うには、まず画面左側「外観」→「カスタマイズ」をクリックします。



次に「追加CSS」をクリックします。



「追加CSS」の画面が表示されたら、画面左側を下にスクロールさせます。



画面左側を下にスクロールさせると、左側に数字の「1」が書かれた入力欄があります。

この入力欄に、「CSSコード」を入力することで、固定ページの日付だけを非表示にするなど細かい設定が行えます。

### 補足説明（CSSコードとは？）

「CSSコード」とは、サイトの見た目を整えるためのデザイン用の命令文です。たとえば、文字の色を赤にする、背景を青にする、日付を非表示にするといった操作を行うことができます。

WordPressでは、このCSSを追加することで、テーマに用意されていない細かいデザイン調整を自分で行える仕組みになっています。専門的に見えますが、必要なコードをコピーして貼り付けるだけで使える場合も多いため、初心者の方でも安心して活用できます。



具体的な手順としては、以下のCSSコードを入力して、「公開」ボタンをクリックすると、固定ページの投稿日、更新日、投稿者名が非表示になります。

投稿ページでは日付や投稿者名を表示させ、固定ページは日付や投稿者名を表示させたくない場合は、以下のCSSコードを、そのままコピーしてお使いください。

「日付だけ非表示にさせて投稿者名は表示させる」といったことも可能なので、いくつかのパターンのCSSコードも記載しておきます。必要に応じて使い分けてください。

```
/*固定ページの投稿日、更新日、投稿者名を非表示にする*/
.page .date-tags,
.page .author-info {
    display: none;
}
```

```
/*固定ページの投稿日、更新日を非表示にする*/
.page .date-tags {
    display: none;
}
```

```
/*固定ページの投稿日を非表示にする*/
```

```
.page .post-date {  
    display: none;  
}
```

```
/*固定ページの更新日を非表示にする*/
```

```
.page .post-update {  
    display: none;  
}
```

```
/*固定ページの投稿者名を非表示にする*/
```

```
.page .author-info {  
    display: none;  
}
```

## フォームのセキュリティ設定を行う

お問い合わせフォームを設置すると、残念ながら海外からの迷惑メール（スパム）が届くことがあります。原因の多くは、人間ではなく自動で動くプログラムがフォームに入力して送信してくるためです。

こうした不正なアクセスを防ぐために設定しておきたいのが「Cloudflare Turnstile（クラウドフレアターンスタイル）」です。これは、サイトに訪れたユーザーが人間か、それとも迷惑メールを送りつけるようなプログラムかを判別してくれる、Cloudflare社が提供する無料のセキュリティサービスです。

## Cloudflare TurnstileをWordPressに導入する手順



まずははじめに、Cloudflareの公式サイト (<https://dash.cloudflare.com/sign-up>) にアクセスし、アカウントを登録します。

Googleアカウントをお持ちであれば、入力の手間なく簡単に登録できますので、今回はその方法をご紹介します。



すでにブラウザでGoogleアカウントにログインしている場合は、そのまま使いたいアカウントを選択するだけで登録が完了します。



もしログインしていない場合は、メールアドレスとパスワードを入力してログインしましょう。



続いて、CloudflareがGoogleアカウントの基本情報（名前やメールアドレスなど）にアクセスするための許可画面が表示されますので、「次へ」をクリックします。

The screenshot shows the Cloudflare Account Home page for the '@gmail.com's Account'. The left sidebar has a navigation menu with options like 'Discover', 'ドメイン登録' (Domain Registration), 'Log Explorer', '分析とログ' (Analytics &amp; Logs), 'セキュリティセンター' (Security Center), 'Trace' (with a 'ペータ' badge), 'WAF', 'Turnstile', and 'Load Balancing'. The main content area is titled '@gmail.com's Account :'. It features a 'ドメイン' tab, a 'サイトの速度とセキュリティを向上' (Optimize site speed and security) section with a 'ラーニング パスに従う' (Follow learning path) button, and a '既存のドメインを入力 または新しいドメインを登録する' (Enter existing domain or register a new domain) input field containing 'example.com'. There's also a small rocket launching icon.

これで登録が完了し、自動的にCloudflareの管理画面に移動します。

アカウント ホーム

Discover

ドメイン登録

Log Explorer

分析とログ

セキュリティ センター

Trace ベータ

WAF

Turnstile

Load Balancing

IP アドレス

アカウント ホーム

@gmail.com's Account :

ドメイン 開発者プラットフォーム Zero Trust

サイトの速度とセキュリティを向上

Cloudflare 経由で Web トラフィックの送信を開始するには、ドメインを接続します。

ラーニング パスに従う

既存のドメインを入力 または新しいドメインを登録する

example.com

DNS レコードのクイック スキャン 推奨

Cloudflare は一般的な DNS レコードをスキャンし、インポートします。

次に、画面左側メニューの「Turnstile」をクリックします。

アカウント ホーム

Discover

ドメイン登録

Log Explorer

分析とログ

セキュリティ センター

Trace ベータ

WAF

Turnstile

Load Balancing

Turnstile

概要

Turnstile は、Cloudflare 経由でトラフィックを送信することなく、あらゆる Web サイトに埋め込むことができ、訪問者に CAPTCHA を表示せずに動作します

Turnstile ドキュメント

Turnstile ウィジェット

始める

サイトを追加して、Turnstile を開始します。CAPTCHA サービスから移行

ウィジェットを追加

「ウィジェットを追加」をクリックします。

Turnstile

## ウィジェットを追加

[Turnstile ウィジェット](#)

ウィジェット名

ウィジェットの名前を追加して、後で識別できるようにします

ホスト名管理 [ホスト名](#)

カスタムホスト名を入力するか、Cloudflare 上の既存のサイトから選択します。

このウィジェットには、使用可能なホスト名 10 個のうち 0 個が設定されています

「ウィジェット名」に任意の名前を入力します。自分でわかりやすければ何でも大丈夫です。（例：サイト名＋お問い合わせフォーム）

## ウィジェットを追加

[Turnstile ウィジェット](#)

ウィジェット名

ウィジェットの名前を追加して、後で識別できるようにします

tokistyleお問い合わせフォーム

ホスト名管理 [ホスト名](#)

カスタムホスト名を入力するか、Cloudflare 上の既存のサイトから選択します。

このウィジェットには、使用可能なホスト名 10 個のうち 0 個が設定されています

[+ ホスト名の追加](#)   [検索する](#)

続いて、「ホスト名の追加」をクリックします。



Turnstileを導入したいWordPressサイトのドメイン名を入力し、「追加」ボタンをクリックします。

補足：入力するのは「ドメイン名」なので、URLをそのまま入力するとエラーが出ます。



The screenshot shows the Cloudflare Turnstile dashboard under the account '@gmail.com's Account'. On the left sidebar, 'Turnstile' is selected. The main panel displays the 'Host Name' addition step of the Turnstile widget setup. A red arrow points to the checked checkbox next to the host name 'tkz-style.com'. Another red arrow points to the blue 'Add' button at the bottom right of the list.

Cloudflare  
@gmail.com's Account

アカウント ホーム

Discover

ドメイン登録

Log Explorer

分析とログ

セキュリティ センター

Trace バータ

WAF

Turnstile

Load Balancing

IP アドレス

新しいサイトバーをお試しください

## ウィジェットを追加

Turnstile ウィジェット

ウィジェット名  
ウィジェットの名前を追加して、後で識別できる

tokistyleお問い合わせフォーム

ホスト名管理 ホスト名

カスタムホスト名を入力するか、Cloudflare 上  
このウィジェットには、使用可能なホスト名 10 個のうち 1 個が設定されています

+ ホスト名の追加

選択されたホスト名  
1 件が選択されました (1 件) 選択をクリア 削除

ホスト名  
 tkz-style.com 削除

1 項目

追加 キャンセル

先ほど追加したドメイン名にチェックを入れ、「追加」をクリックします。

Turnstile

## ウィジェットを追加

[Turnstile ウィジェット](#)

### ウィジェット名

ウィジェットの名前を追加して、後で識別できるようにします

tokistyleお問い合わせフォーム

ホスト名管理

[ホスト名](#)

カスタムホスト名を入力するか、Cloudflare 上の既存のサイトから選択します。

このウィジェットには、使用可能なホスト名 10 個のうち 1 個が設定されています

[+ ホスト名の追加](#)

検索...

検索する

ホスト名

tkz-style.com

削除

1 項目

ウィジェット モード [ウィジェット モード](#)

管理対象

Cloudflare は訪問者からの情報を使用して、インタラクティブなチャレンジを使用するかどうかを決定します。インタラクションを表示する場合、チェックボックスをオンにするように求められます（画像やテキストを解読する必要はありません）。

非インタラクティブ

完全に非インタラクティブなチャレンジです。ブラウザ チャレンジの実行中は、読み込みバー付きのウィジェットが表示されます。

非表示

インタラクションを必要としない不可視のチャレンジです。

このサイトの事前クリアランスを選択しますか? [事前クリアランス](#)

ユーザーが Cloudflare プロキシ Web サイトでチャレンジに合格したかのように、Turnstile ウィジェットにクリアランス Cookie を発行することができます。Cookie は、Web サイトのセキュリティ設定で指定されたチャレンジ通過時間の間有効です。

はい  いいえ

キャンセル

作成

「ウィジェット名」と「ホスト名」が設定されているのを確認して、「作成」をクリックします。（ウィジェットモードや事前クリアランスはデフォルトのままで問題ありません）

The screenshot shows the Cloudflare dashboard for the account '@gmail.com's Account'. On the left, there is a sidebar with various menu items: アカウント ホーム, Discover, ドメイン登録, Log Explorer, 分析とログ, セキュリティ センター, Trace (ベータ), WAF, and Turnstile. The Turnstile item is highlighted with a light blue background. The main content area is titled '統合コード' (Integrated Code) and contains two sections: 'サイトキー' (Site Key) and 'シークレットキー' (Secret Key). Both sections show placeholder text: '0x4AAAAAAB4xEUuo1LDxxHfs' and '0x4AAAAAAB4xERJZCG5ASnbNbsKCqUEd3C8' respectively, followed by a 'クリックしてコピー' (Click to copy) link. A red dashed box highlights both sections. At the bottom, a note says '注: 後でもう一度キーを表示できるようになります。' (Note: You will be able to display the key again later).

「サイトキー」と「シークレットキー」が発行されます。

このあと、WordPressで入力をするので、どちらもコピーしておきましょう。

The screenshot shows the WordPress dashboard with the Cocoon theme active. The left sidebar has a red box around the 'お問い合わせ' (Contact Us) link. The main content area displays a dark-themed welcome message: 'WordPressへようこそ!' and 'バージョン 6.8.3について学ぶ。'. Below this, there are three sections: 'コンタクトフォーム' (Contact Form), 'インテグレーション' (Integration), and 'カスタマイズ' (Customization). The 'インテグレーション' section is highlighted with a red box.

ダッシュボード

ホーム  
更新

投稿  
メディア  
リンク  
固定ページ  
コメント  
Cocoon 設定  
**お問い合わせ**

外観  
プラグイン  
ユーザー  
ツール

WordPress へようこそ！

バージョン 6.8.3について学ぶ。

コンタクトフォーム パターンでリ

コンタクトフォームを テンソを作り

追加

インテグレーション インテグレーションは構成済みのブロッ

クレイアウトです。ブロックパターン

を使用してインスピレーションを得た

り、瞬時に新しいページを作成できま

す。

カスタマイズを開始

カスタマイザーでサイトのロゴやヘッ

ダー、メニューなどを構成しましょ

う。

[カスタマイザーを開く](#)

続いて、WordPressで設定を行います。画面左側「お問い合わせ」→「インテグレーション」をクリックします。

The screenshot shows the Cocoon application's sidebar with various menu items like Dashboard, Posts, Media, Link, Fixed Page, Comment, and Cocoon Settings. The 'お問い合わせ' (Contact) item is currently selected. The main content area is titled '外部 API とのインテグレーション' (Integration with External APIs) with a sub-section for 'Brevo'. It describes Brevo as a CRM and marketing automation platform used for contact form integration. Below it is another section for 'Akismet', which is described as a spam protection service. Both sections include a 'Integration setup' button.

外部 API とのインテグレーション

外部のサービスと連携することでコンタクトフォームの可能性が広がります。詳しくは [外部 API とのインテグレーション](#) を参照。

**Brevo** メールマーケティング [brevo.com](http://brevo.com)

欧州で人気の CRM とメールマーケティングのプラットフォーム、Brevo を使えば連絡先データの保存・整理とユーザープライバシー保護の両立が可能です。Brevo は無制限の連絡先件数と進先的マーケティング機能を提供します。

**Brevo インテグレーション**

[インテグレーションのセットアップ](#)

**Akismet** スパム対策 [akismet.com](http://akismet.com)

CAPTCHA の役割とはスパムボットと人間を区別することです。ですから、CAPTCHA は人間のスパマーの前では何の役にも立ちません。そのような CAPTCHA とは対照的に、Akismet はフォーム送信をグローバルなスパムのデータベースに照合して検証を試みます。このように、Akismet はスパム対策の包括的なソリューションとして機能するのです。私たちがスパム防止戦略の要として Akismet を重視するのはこれが理由です。

[インテグレーションのセットアップ](#)

「外部APIとのインテグレーション」という画面が表示されるので、下にスクロールさせます。

The screenshot shows the Cocoon application's sidebar with various menu items like Comment, Cocoon Settings, Contact, Integration, and Appearance. The 'お問い合わせ' (Contact) item is currently selected. The main content area is titled 'Turnstile' and describes it as a Cloudflare-based smart CAPTCHA alternative. It includes a link to 'Cloudflare Turnstile インテグレーション' and a 'Integration setup' button, which is highlighted with a red arrow.

コメント

Cocoon 設定

お問い合わせ

コンタクトフォーム

コンタクトフォームを追加

インテグレーション

外観

**Turnstile** スパム対策 [cloudflare.com](http://cloudflare.com)

Turnstile は Cloudflare によるスマートな CAPTCHA 代替サービスです。サイトの訪問者が本物の人間であることを検証し、正規のユーザーによるアクセスを妨げることなく厄介なボットをブロックします。

[Cloudflare Turnstile インテグレーション](#)

[インテグレーションのセットアップ](#)

「Turnstile」について書かれている場所の「インテグレーションのセットアップ」をクリックします。

## 外部 API とのインテグレーション

外部のサービスと連携することでコンタクトフォームの可能性が広がります。詳しくは [外部 API とのインテグレーション](#) を参照。

### Turnstile

スパム対策

[cloudflare.com](https://cloudflare.com)

Turnstile は Cloudflare によるスマートな CAPTCHA 代替サービスです。サイトの訪問者が本物の人間であることを検証し、正規のユーザーによるアクセスを妨げることなく厄介なボットをブロックします。

[Cloudflare Turnstile インテグレーション](#)

サイトキー

シークレットキー

変更を保存



先ほどコピーしておいた「サイトキー」と「シークレットキー」を入力して、「変更を保存」をクリックします。

## 外部 API とのインテグレーション

設定を保存しました。

外部のサービスと連携することでコンタクトフォームの可能性が広がります。詳しくは [外部 API とのインテグレーション](#) を参照。

### Turnstile

スパム対策

[cloudflare.com](https://cloudflare.com)

Turnstile は Cloudflare によるスマートな CAPTCHA 代替サービスです。サイトの訪問者が本物の人間であることを検証し、正規のユーザーによるアクセスを妨げることなく厄介なボットをブロックします。

[Cloudflare Turnstile インテグレーション](#)

✓ Turnstile はこのサイト上で有効化されています。

[インテグレーションのセットアップ](#)



以上で設定は完了です。画面上には「Turnstileはこのサイト上で有効化されています。」と表示されます。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

## Toki-Style

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

### お問い合わせ

成功しました!

CLOUDFLARE  
プライバシー  
契約条件

氏名

メールアドレス

題名

メッセージ本文 (任意)

送信

ホーム



サイト内を検索 

### カテゴリー

カテゴリーなし

### アーカイブ

お問い合わせフォームを設置したページを開き、Turnstile のウィジェット（バッジ）が表示されていれば、正常に設定できています。

デフォルトでは、フォームの上部にウィジェットが表示されるのですが、デザインが気になるという場合は、このウィジェットを移動させることもできます。

The screenshot shows the Cocoon CMS interface for managing contact forms. On the left sidebar, under 'Cocoon 設定' (Cocoon Settings), the 'お問い合わせ' (Contact) option is selected and highlighted with a red dashed box. A red arrow points from this box to the '編集' (Edit) link in the list of contact forms on the right. The main area displays two contact forms:

|                          | タイトル        | ショートコード                                      | 作成者       | 日付                 |
|--------------------------|-------------|--|-----------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | お問い合わせフォーム  | [contact-form-7 id="ede4053" title="お問い合わせ"] | tkz-style | 2025年10月2日 9:57 am |
| <input type="checkbox"/> | コンタクトフォーム 1 | [contact-form-7 id="5f2201e" title="コンタクト"]  | tkz-style | 2025年10月2日 8:02 am |

At the bottom of the page, there are '一括操作' (Bulk Operations) and '適用' (Apply) buttons.

管理画面左メニュー「お問い合わせ」をクリックして、コンタクトフォームの一覧画面を開き、設定したいフォームの「編集」をクリックします。

フォーム メール メッセージ その他の設定

フォーム

ここではフォームテンプレートを編集できます。詳しくは[フォームのテンプレートを編集する](#)を参照してください。

テキスト メールアドレス URL 電話番号 数値 日付 テキストエリア  
ドロップダウンメニュー チェックボックス ラジオボタン 承諾確認 クイズ  
ファイル 送信ボタン

```
<label> 氏名  
[text* your-name autocomplete:name] </label>  
  
<label> メールアドレス  
[email* your-email autocomplete:email] </label>  
  
<label> 題名  
[text* your-subject] </label>  
  
<label> メッセージ本文 (任意)  
[textarea your-message] </label>  
  
[submit "送信"]  
  
[turnstile] ←
```

保存 ←

Turnstile のウィジェット（バッジ）を表示させたい場所に、[turnstile]と入力して、「保存」をクリックします。

今回は、[submit "送信"]（送信ボタン）の下に配置してみました。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

## Toki-Style

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

### お問い合わせ

氏名

メールアドレス

題名

メッセージ本文 (任意)

送信



成功しました!



ホーム

実際に、お問い合わせフォームを設置したページを開くと、このようにTurnstile のウィジェット（バッジ）がページ下部に表示されます。個人的には、このほうがデザイン的にすっきりしてよいと思っています。

## 自動返信メールを設定する方法

Contact Form 7は簡単な設定を行うことで、自動返信機能もつけることができます。

フォームから問い合わせをしたユーザーに「無事に送信できましたよ」と知らせる自動返信メールは、相手に安心感を与えるために設定しておくと親切です。



## 自動返信メールを設定する手順

画面左メニューから「お問い合わせ」→「コンタクトフォーム」をクリックします。

コンタクトフォーム [ コンタクトフォームを追加 ]

一括操作 適用

|  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> タイトル                  | ショートコード  |
| <input type="checkbox"/> お問い合わせフォーム            | [contact-form-7 id="ede4053" title="お問い合わせフォーム"] |
| <input checked="" type="checkbox"/> コンタクトフォーム1 | [contact-form-7 id="5f2201e" title="コンタクトフォーム1"] |
| <input type="checkbox"/> タイトル                  | ショートコード  |

一括操作 適用

設定したいフォームの「編集」をクリックします。

ダッシュボード

投稿 メディア リンク 固定ページ コメント Cocoon 設定 お問い合わせ

コンタクトフォーム

コンタクトフォームを追加 インテグレーション

外観

コンタクトフォームの編集 [ コンタクトフォームを追加 ]

### お問い合わせフォーム

このショートコードをコピーして、投稿、固定ページ、またはテキストウィジェットの内容にペーストしてください:

[contact-form-7 id="ede4053" title="お問い合わせフォーム"]

フォーム メール メッセージ その他の設定

メール

ここではメールテンプレートを編集できます。詳しくは[メールのセットアップ](#)を参照してください。  
以下の項目にて、これらのメールタグを利用できます:  
[your-name] [your-email] [your-subject] [your-message]

送信先: [\_site\_admin\_email]

送信元: [\_site\_title] <wordpress@tkz-style.com>

コンタクトフォームの編集画面が表示されたら、「メール」タブをクリックします。

お問い合わせ

コンタクトフォーム

コンタクトフォームを追加

インテグレーション

外観

プラグイン

ユーザー

ツール

設定

CloudSecure WP Security

空のメールタグを含む行を出力から除外する

HTML 形式のメールを使用する

ファイル添付

メール (2)

メール (2) を使用  
メール (2) は追加のメールテンプレートで、自動返信メールによく使われます。

保存

画面を下にスクロールし、「メール (2) を使用」にチェックを入れます。

リンク

固定ページ

コメント

Cocoon 設定

お問い合わせ

コンタクトフォーム

コンタクトフォームを追加

インテグレーション

外観

プラグイン

ユーザー

ツール

設定

メール (2)

メール (2) を使用  
メール (2) は追加のメールテンプレートで、自動返信メールによく使われます。  
ここではメールテンプレートを編集できます。詳しくは[メールのセットアップ](#)を参照してください。  
以下の項目にて、これらのメールタグを利用できます:  
[your-name] [your-email] [your-subject] [your-message]

送信先 [your-email]

送信元 [\_site\_title] <wordpress@tkz-style.com>

題名 [\_site\_title] "[your-subject]"

追加ヘッダー Reply-To: [\_site\_admin\_email]

自動返信用の設定項目が表示されます。

## メール (2)

メール (2) を使用

メール (2) は追加のメールテンプレートで、自動返信メールによく使われます。

ここではメールテンプレートを編集できます。詳しくは[メールのセットアップ](#)を参照してください。

以下の項目にて、これらのメールタグを利用できます:

[your-name] [your-email] [your-subject] [your-message]

送信先 ①

[your-email]

送信元 ②

[\_site\_title] <wordpress@tkz-style.com>

題名 ③

お問い合わせありがとうございました。

追加ヘッダー ④

Reply-To: [\_site\_admin\_email]

さまざまな設定ができるのですが、今回は、必要最低限の設定だけをお伝えいたします。

### ①送信先（自動返信メールの送り先）

[your-email] には、ユーザーがお問い合わせフォームに入力したメールアドレスが反映されます。つまり、ユーザーが入力したメールアドレスがメールの送信先となるので、**自動返信設定の場合は、ここはそのままにしておきます。**

### ②送信元（自動返信メールの送信者名）

ここには、自動返信メールの送信者名としたい内容を記載します。

デフォルトでは、[\_site\_title]<wordpress@example.com（あなたのドメイン）>となっており、[\_site\_title]には、一般設定で指定した「サイトのタイトル」が反映されます。つまり、**何も設定をしなければ、送信者名は「サイト名」となります。**

**送信先**

[your-email]

**送信元**

山田太郎 <wordpress@tkz-style.com>

仮に、本名でサイト運営している場合は、このように記載すると、本名が送信者名となります。ハンドルネームや会社名なども、<wordpress@example.com>の前に記載すれば、送信者名とすることができます。

**送信先**

[your-email]

**送信元**

山田太郎

**!** 不正なメールボックス構文が使用されています。

なお、このように、名前だけを記載するとエラーメッセージが出ますので、送信元として書かれている <wordpress@example.com (あなたのドメイン名) > は、そのまま残しておきましょう。

**送信先**

[your-email]

**送信元**

山田太郎 <ymada@gmail.com>

**!** サイトのドメインに属していないメールアドレスが送信元に設定されています。

また、このように自分のGメールアドレスなどを入力してしまうケースもよくあるのですが、WordPressのドメインと違うドメイン（例：gmail.com）を記載すると、このようなエラーが出ます。

もし、あなたが WordPress サイトと同じドメインのメールアドレスをすでに設定・利用している場合は、そのアドレスを記載して問題ありません。しかし、そうでなければ、初期設定で記載されている<wordpress@example.com（あなたのドメイン名）> は、そのまま残しておきましょう。

ここは初心者の方が、よくつまづくところで、私も過去につまづいたことがあるので、ご注意いただければと思います。

## メール (2)

メール (2) を使用

メール (2) は追加のメールテンプレートで、自動返信メールによく使われます。

ここではメールテンプレートを編集できます。詳しくは[メールのセットアップ](#)を参照してください。

以下の項目にて、これらのメールタグを利用できます:

[your-name] [your-email] [your-subject] [your-message]

送信先 ①

[your-email]

送信元 ②

[\_site\_title] <wordpress@tkz-style.com>

題名 ③

お問い合わせありがとうございました。

追加ヘッダー ④

Reply-To: [\_site\_admin\_email]

### ③題名（メールの件名）

ここに入力した内容が、自動返信メールの件名となります。デフォルトでは、[\_site\_title]  
"[your-subject]"となっています。そのままだと、「サイト名」と「お問い合わせフォーム  
の件名にユーザーが入力した内容」となり、こちらからの返信文の件名にはそぐわないもの  
となります。そのため、この部分は、「お問い合わせありがとうございました」のように変  
更しておくことをおすすめします。

### ④追加ヘッダー

特に変更する必要はありません。[\_site\_admin\_email]には、WordPress の管理者のメール  
アドレスが反映されます。

## ⑤ メッセージ本文

この度はお問い合わせありがとうございます。

内容を確認の上、折り返し、ご連絡させていただきますので、宜しくお願ひいたします。

なお、お問い合わせの内容によっては、お返事に数日お時間を頂く場合がございます。

あらかじめご了承いただければ幸いです。

では、今後ともどうぞ宜しくお願ひいたします。

Toki-Style

サイト管理人 トキ

Mail: ○○○@gmail.com

<https://tkz-style.com/>

空のメールタグを含む行を出力から除外する

HTML 形式のメールを使用する

### ファイル添付



保存

## ⑤本文

「この度はお問い合わせいただき、誠にありがとうございます。」といった挨拶文や、返信には数日かかる場合がある旨などを追記しておくと、より丁寧な印象になります。

設定が終わったら、忘れずに「保存」ボタンをクリックしましょう。

## お問い合わせフォームをサイトに設置する

お問い合わせフォームを固定ページとして公開しただけでは、サイト訪問者はアクセスできません。フッター（サイト最下部）やヘッダー（サイト上部）などに設置することで初めて機能します。

まずは、一般的に設置されることが多いフッターメニューへの追加方法をお伝えします。



管理画面左メニュー「外観」→「メニュー」をクリックします。

メニュー ライブプレビューで管理

メニューを編集

最初のメニューを以下で作成しましょう。

メニュー項目を追加

メニュー構造

メニュー名

メニューに名前をつけ、「メニューを作成」ボタンをクリックしてください。

メニュー設定

固定ページを自動追加

メニューの位置

メニューを作成

「メニュー」画面が表示されます。この画面でメニューを作成していきます。まず、「メニュー名」の入力欄に、作成するメニューの名前を入力します。自分がわかりやすいものであれば何でもよいのですが、今回は「フッターメニュー」と入力します。

メニュー項目を追加

メニュー構造

メニュー名 フッターメニュー

メニューに名前をつけ、「メニューを作成」ボタンをクリックしてください。

メニュー設定

固定ページを自動追加

メニューの位置

フッターメニュー

メニューを作成

次に、「メニュー設定」の項目の「フッターメニュー」にチェックを入れます。

### メニュー項目を追加

固定ページ

最近 すべて表示 検索

お問い合わせ  
 サンプルページ

すべて選択 メニューに追加

投稿  
カスタムリンク  
カテゴリー

### メニュー構造

メニュー名 フッターメニュー

メニューに名前をつけ、「メニューを作成」ボタンをクリックしてください。

#### メニュー設定

固定ページを自動  このメニューに新しいトップレベルページを自動的に追加追加

メニューの位置  ヘッダーメニュー  
 ヘッダーモバイルメニュー  
 ヘッダーモバイルボタン  
 フッターメニュー  
 フッターモバイルボタン  
 モバイルスライドインメニュー

**メニューを作成**



「メニューを作成」をクリックします。

### メニュー項目を追加

固定ページ

最近 すべて表示 検索

お問い合わせ  
 サンプルページ

すべて選択 メニューに追加

投稿  
カスタムリンク  
カテゴリー

### メニュー構造

メニュー名 フッターメニュー

左カラムからメニュー項目を追加してください。

#### メニュー設定

固定ページを自動  このメニューに新しいトップレベルページを自動的に追加追加

メニューの位置  ヘッダーメニュー  
 ヘッダーモバイルメニュー  
 ヘッダーモバイルボタン  
 フッターメニュー  
 フッターモバイルボタン  
 モバイルスライドインメニュー

**メニューを保存** [メニューを削除](#)



「メニュー項目を追加」の項目に表示されている「お問い合わせ」にチェックを入れ、「メニューに追加」をクリックします。

固定ページ

メニュー名 フッターメニュー

最近 すべて表示 検索

お問い合わせ  
 サンプルページ

すべて選択 メニューに追加

投稿  
カスタムリンク  
カテゴリー

好みの順番に各項目をドラッグしてください。項目の右側の矢印をクリックすると、追加設定オプションを表示できます。

一括選択

お問い合わせ 固定ページ ▾

一括選択

メニュー設定

固定ページを自動  このメニューに新しいトップレベルページを自動的に追加追加

メニューの位置  ヘッダーメニュー  
 ヘッダーモバイルメニュー  
 ヘッダーモバイルボタン  フッターメニュー  
 フッターモバイルボタン  
 モバイルスライドインメニュー

メニューを保存 メニューを削除

外面右側に「お問い合わせ」という項目が表示されます。「メニューを保存」をクリックすると、フッターメニューに「お問い合わせ」が表示されます。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

# Toki-Style

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

## お問い合わせ

氏名

メールアドレス

題名

メッセージ本文 (任意)

送信

✓ 成功しました! CLOUDFLARE プライバシー契約条件

ホーム

お問い合わせ © 2025 Toki-Style 



実際のサイト上では、このように表示されます。

The screenshot shows the WordPress 'メニュー' (Menus) screen. At the top, there are buttons for 'ライブプレビューで管理' (Manage with Live Preview), '表示オプション' (Display Options), and 'ヘルプ' (Help). A message at the top says 'フッターメニュー を更新しました。' (Footer menu updated). Below this, there are two tabs: 'メニューを編集' (Edit menu) and '位置を管理' (Manage position). A red arrow points to the text '以下のメニューを編集するか、新しいメニューを作成しましょう。変更の保存をお忘れなく。' (Edit the current menu or create a new one. Don't forget to save changes.). On the left, a sidebar titled 'メニュー項目を追加' (Add menu item) lists categories like '固定ページ' (Static Pages), '投稿' (Posts), 'カスタムリンク' (Custom Links), and 'カテゴリー' (Categories). On the right, the 'メニュー構造' (Menu Structure) panel shows the menu name 'フッターメニュー' (Footer menu) and a note about dragging items to change order. A red arrow also points to the 'メニュー名' (Menu Name) field.

続いて、ヘッダーメニューも作成してみましょう。画面上部に表示されている「新しいメニューを作成しましょう」というテキストリンクをクリックします。

The screenshot shows the 'メニュー項目を追加' (Add menu item) screen. On the left, the sidebar includes 'お問い合わせ' (Contact Us) and 'サンプルページ' (Sample Page) under '固定ページ' (Static Pages). Under 'すべて選択' (Select All), there is a button 'メニューに追加' (Add to menu). On the right, the 'メニュー構造' (Menu Structure) panel shows the menu name 'ヘッダーメニュー' (Header menu) and a note to name the menu and click 'メニューを作成' (Create menu). Below this, the 'メニュー設定' (Menu Settings) panel includes options for automatic addition of top-level pages and menu positions. A red arrow points to the 'メニューを作成' (Create menu) button at the bottom of the panel.

先ほど「フッターメニュー」を作成したときと同じ要領で、「ヘッダーメニュー」を作成していきます。今回、メニューの位置は「ヘッダーメニュー」と「ヘッダーモバイルメニュー」にチェックを入れています。入力が終わったら「メニューを作成」をクリックします。

### メニュー項目を追加

固定ページ

最近 すべて表示 検索

お問い合わせ  
 サンプルページ

すべて選択 メニューに追加

投稿  
カスタムリンク  
カテゴリー

### メニュー構造

メニュー名 ヘッダーメニュー

好みの順番に各項目をドラッグしてください。項目の右側の矢印をクリックすると、追加設定オプションを表示できます。

一括選択

お問い合わせ 固定ページ ▾

一括選択

### メニュー設定

固定ページを自動  このメニューに新しいトップレベルページを自動的に追加追加

メニューの位置  ヘッダーメニュー  
 ヘッダーモバイルメニュー  
 ヘッダーモバイルボタン  
 フッターメニュー (現在の設定: フッターメニュー)  
 フッターモバイルボタン

[メニューを保存](#) [メニューを削除](#)

「フッターメニュー」を作成したときと同じ要領で、「お問い合わせ」をメニューに追加したら、「メニューを保存」をクリックします。

ここまで作業で、ヘッダーメニューが作成されます。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

# Toki-Style

## お問い合わせ

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

### お問い合わせ

氏名

メールアドレス

お問い合わせ

サイト内を検索

カテゴリー

カテゴリーなし

アーカイブ



実際の画面上では、このように表示されます。まだメニューが1つしかないので、中央に表示されていますが、今後、メニューが増えてくると位置も変わってきます。

続いて、トップページに戻るための「TOP」というメニューも追加してみましょう。

### メニュー項目を追加

### メニュー構造

固定ページ

メニュー名 ヘッダーメニュー

好みの順番に各項目をドラッグしてください。項目の右側の矢印をクリックすると、追加設定オプションを表示できます。

□ 一括選択

お問い合わせ 固定ページ ▾

□ 一括選択

メニュー設定

固定ページを自動  このメニューに新しいトップレベルページを自動的に追加追加

[メニューを保存](#) [メニューを削除](#)

最近 すべて表示 検索

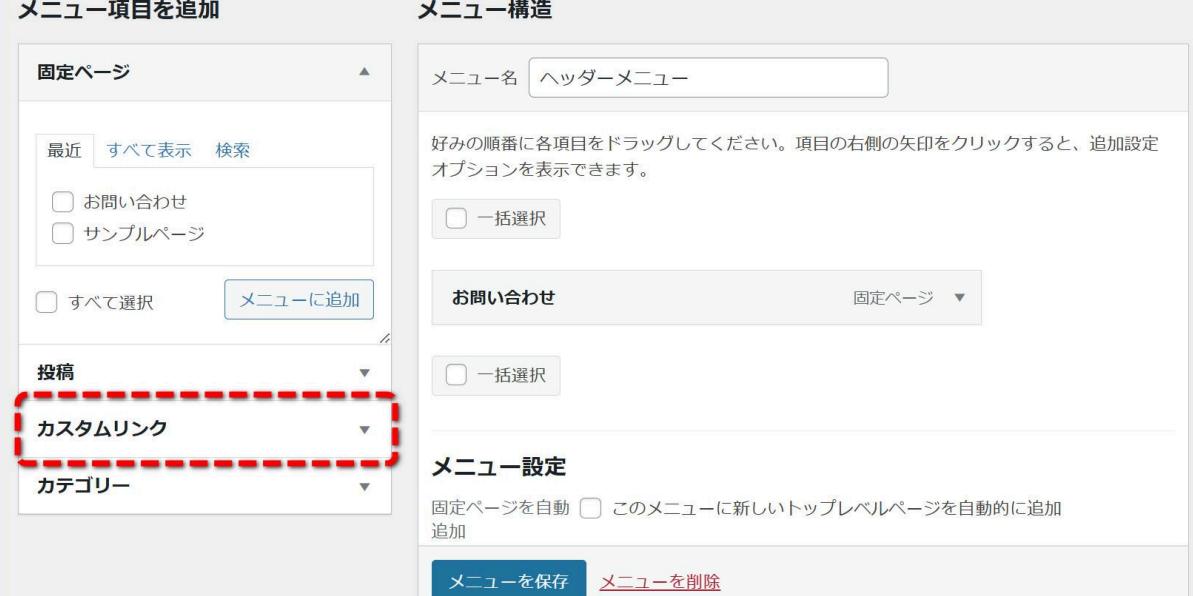
お問い合わせ  
 サンプルページ

すべて選択 [メニューに追加](#)

投稿

カスタムリンク

カテゴリー



「TOP」メニューは、「カスタムリンク」を利用して作成します。

メニュー項目を追加

固定ページ  
投稿  
カスタムリンク  
URL   
リンク文字列   
カテゴリー

メニュー構造

メニュー名 ヘッダーメニュー

好みの順番に各項目をドラッグしてください。項目の右側の矢印をクリックすると、追加設定オプションを表示できます。

一括選択

お問い合わせ 固定ページ ▾  
 一括選択

メニュー設定

固定ページを自動  このメニューに新しいトップレベルページを自動的に追加追加

[メニューを保存](#) [メニューを削除](#)



「カスタムリンク」の「URL」の入力欄には、自分のサイトのトップページのURLを入力します。

リンク文字列には「TOP」と入力します。

入力が終わったら、「メニューに追加」をクリックします。

**メニュー項目を追加**

固定ページ  
投稿  
カスタムリンク

URL   
リンク文字列

カテゴリー

**メニュー構造**

メニュー名 ヘッダーメニュー

好みの順番に各項目をドラッグしてください。項目の右側の矢印をクリックすると、追加設定オプションを表示できます。

一括選択

TOP  
お問い合わせ 固定ページ ▾  
カスタムリンク ▾

一括選択

**メニュー設定**



A red dashed box highlights the 'TOP' menu item in the 'Header Menu' structure. A red arrow points upwards from the 'TOP' item towards the top of the menu structure, indicating its movement.

右側の「メニュー構造」の欄に、「TOP」が追加されます。

ここに並んでいるメニューは、上に位置しているものが左側に表示されます。

「TOP」は、一番左に表示させたいので、ドラッグ & ドロップで一番上に移動させます。

**メニュー項目を追加**

固定ページ  
投稿  
カスタムリンク

URL   
リンク文字列

カテゴリー

**メニュー構造**

メニュー名 ヘッダーメニュー

好みの順番に各項目をドラッグしてください。項目の右側の矢印をクリックすると、追加設定オプションを表示できます。

一括選択

TOP  
カスタムリンク ▾  
お問い合わせ 固定ページ ▾

一括選択

**メニュー設定**



A red arrow points from the bottom left towards the 'TOP' item in the 'Header Menu' structure, indicating the direction of the drag operation.

配置の設定が終わったら「メニューを保存」をクリックします。

日々の気づきや学びを記録しながら、暮らしに役立つ小さなヒントを紹介していきます。

## Toki-Style

TOP

お問い合わせ

当サイトには広告を含むコンテンツがあります。

### お問い合わせ

氏名

メールアドレス

サイト内を検索



カテゴリー

カテゴリーなし

アーカイブ

「TOP」メニューが追加され、ヘッダーメニューの項目が2つになりました。

## おわりに

ここまで、WordPressに「お問い合わせフォーム」を設置する手順を一通りご紹介してきました。

最初は「なんだか難しそう…」と感じる方もいるかもしれません、Contact Form 7を使えば、基本的なフォームは意外とシンプルに作成できます。慣れてくると、通知メールや自動返信メールの設定、スパム対策なども自然と扱えるようになり、ぐっと安心感のあるサイトに仕上がっていきます。

お問い合わせフォームは、サイトを訪れてくれた方との大切なやり取りの入り口です。ちょっとした工夫を加えるだけで「きちんと対応してくれそう」という信頼につながり、結果的にサイト全体の印象を良くすることにもつながります。

ぜひ今回の内容を参考にしながら、ご自身のサイトに合ったお問い合わせフォームを整えてみてください。